

Утверждаю

Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфулина М.Р.

Меню 1 ноября 2024г

10 день

Ясли

**Завтрак**

Каша «дружба» вязкая  
Какао с молоком  
Хлеб пшеничный с маслом,сыр

150  
150  
40/5/4

**II завтрак:**

Сок натуральный

100

**Обед:**

Салат из свеклы  
Суп щи на кур.бульоне  
Котлеты мясные  
Картофельное пюре  
Компот из сухофруктов  
Хлеб ржаной

45  
150  
50  
100  
150  
40

**Уплотненный полдник**

Молоко кипяченое  
Вареники ленивые  
Сладкий чай с молоком  
Печенье  
Хлеб пшеничный

100  
130  
150  
10  
20

Ст.медсестра:

Тимофеева А.В.

Утверждаю

Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфулина М.Р.

Меню 1 ноября 2024г

10 день

дошколь

**Завтрак**

Каша молочная пшено-рисовая  
Какао с молоком  
Хлеб пшеничный с маслом,сыр

200  
200  
40/5/6

**II завтрак:**

Сок натуральный

100

**Обед:**

Салат из свеклы  
Суп щи на кур.бульоне  
Котлеты мясные  
Картофельное пюре  
Компот из сухофруктов  
Хлеб ржаной

55  
200  
70  
130  
200  
50

**Уплотненный полдник**

Молоко кипяченое  
Вареники ленивые  
Сладкий чай с молоком  
Печенье  
Хлеб пшеничный

100  
120  
200  
10  
40

Ст.медсестра:

Тимофеева А.В.